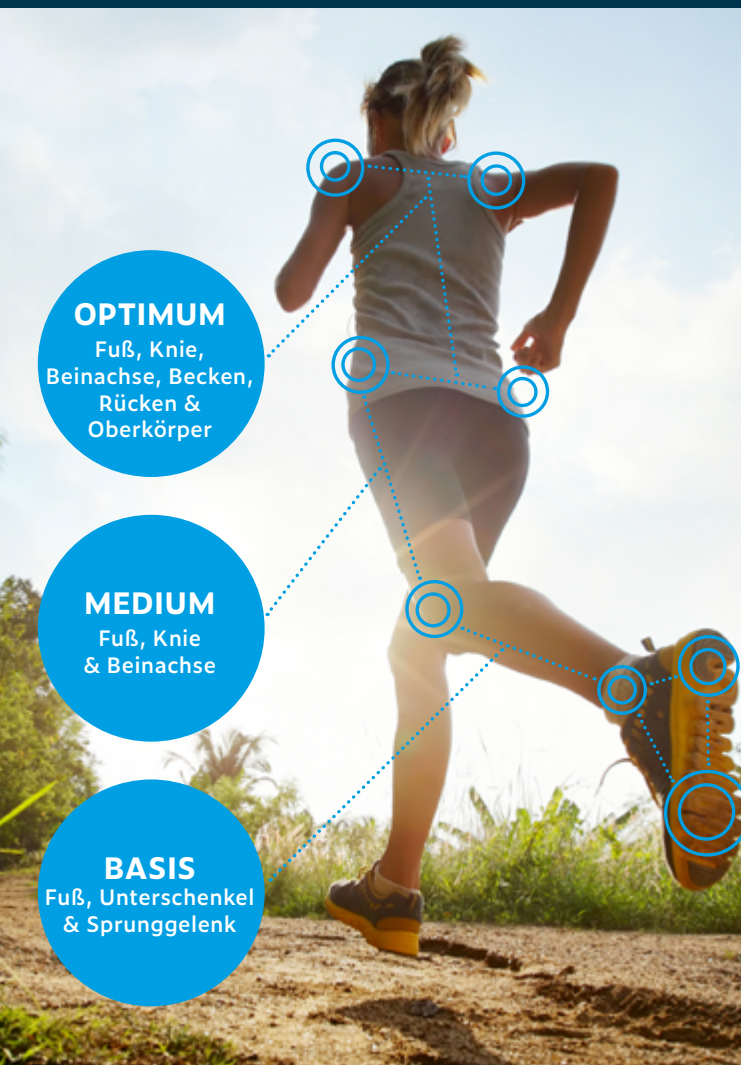


LAUF- & BEWEGUNGSANALYSE

BEWEGUNGSOPTIMIERUNG, BESCHWERDEPRÄVENTION,
OBJEKTIVE LAUSCHUHBERATUNG, EINLAGENBERATUNG
& -FERTIGUNG, INDIVIDUELLER ANALYSEBERICHT



OPTIMUM

Fuß, Knie,
Beinachse, Becken,
Rücken &
Oberkörper

MEDIUM

Fuß, Knie
& Beinachse

BASIS

Fuß, Unterschenkel
& Sprunggelenk



MIT SPORTWISSENSCHAFTLER CHRISTIAN SCHRUTEK

„Wir helfen Ihnen mit der Lauf- und Bewegungsanalyse, Ursachen für Schmerzen oder andere Probleme beim Laufen zu erkennen, diese zu beheben und außerdem Anhaltspunkte für das richtige Schuhwerk zu finden.“



WÄHLEN SIE IHR INDIVIDUELLES PROGRAMM

BASIS

Im Fokus stehen Fuß [insbesondere Pronations- und Abrollbewegung], Unterschenkel und Sprunggelenk.

MEDIUM

Aufbauend auf der BASIS-Analyse führen wir Messungen am Knie und der gesamten Beinachse durch: dynamische Stellung der Beinachse, Aufnahme der Kniescheibe plus Auswertung der Kniebewegung, umfassende Beratung zur Beinstellung und Laufstil-Tipps.

OPTIMUM

Wir analysieren den gesamten Körper für detaillierte Erkenntnisse über Ihre ganzheitliche Körperkinematik. Zusätzlich zum Programm MEDIUM werden das Becken, der Oberkörper und der Rücken inklusive der Wirbelsäule einbezogen. OPTIMUM enthält zudem die dynamische Aufnahme des Oberkörpers.



Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann GmbH
Am Seegraben 20 · 03051 Cottbus
MOBIL +49 172 30 52 083
MAIL chsc@zimmermann-team.de